

Gratis hulp bij stoppen met roken

Gemeente Rotterdam, VGZ en SineFuma bieden een nieuw programma om te stoppen met roken: 'Rookvrij! Ook jij?'. Dit programma kun je in Oud-Charlois volgen. Samen met jouw buurtbewoners. Zo kun je elkaar steunen en helpen bij het stoppen met roken.



Doe vanaf september mee met ons stoppen met rokenprogramma:



Een professional begeleidt je



Liever 1 op 1 hulp? Dat kan!



Je volgt 10 groepsbehandelingen



Ook na het stoppen krijg je hulp

Kies voor deze cursus:

- ✓ Stoppen met roken doe je samen met mensen uit jouw buurt, of met persoonlijke hulp.
- ✓ Je volgt het programma bij jou in de buurt. Dus je hoeft niet ver te reizen.
- ✓ 80% is na afloop rookvrij.
- ✓ Je betaalt niks, gemeente Rotterdam en VGZ vergoeden de kosten, ook als je niet bij VGZ verzekerd bent.
- ✓ Professionele hulp staat voor je klaar.

Meer weten en aanmelden

Meld je aan via
rookvrijookjij.nl/rotterdam
Bel voor vragen naar 076 88 95 195
of stuur een email naar
info@rookvrijookjij.nl



Samen voorop met



Gemeente
Rotterdam